ІНСТРУКЦІЯ ДІЙ ДЛЯ ЗАХИСТУ НАСЕЛЕННЯ ПІД ЧАС ІНШИХ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ

**При загрозі бойових дій:**

* Закрийте штори або жалюзі (заклейте вікна паперовою стрічкою) для зниження ураження осколками скла. Вимкніть джерело живлення, закрийте воду і газ, загасіть пічне опалення.
* Візьміть документи, гроші і продукти, предмети першої необхідності, медичну аптечку.
* Негайно покиньте житлове приміщення, сховайтесь в підготовленому підвалі або найближчому укритті.
* Попередьте про небезпеку сусідів. Надайте допомогу старим і дітям.
* Без крайньої необхідності не залишайте безпечного місця перебування.
* Проявляйте крайню обережність, не піддавайтеся паніці.

**При загрозі ураження стрілецькою зброєю:**

* Закрийте штори або жалюзі (заклейте вікна паперовою стрічкою) для зниження ураження уламками скла.
* Вимкніть світло, закрийте вікна та двері.
* Займіть місце на підлозі в приміщенні, що не має вікон на вулицю (комора, ванна, передпокій).
* Інформуйте можливими засобами про небезпеку близьких і знайомих.

**Якщо стався вибух:**

* Переконайтеся в тому, що ви не отримали значних травм.
* Заспокойтеся і уважно озирніться навколо, чи не існує загрози подальших обвалів і вибухів, які не звисає чи з руїн розбите скло, не потрібна комусь ваша допомога.
* Якщо є можливість – спокійно вийдіть з місця події. Якщо ви опинилися в завалі – періодично подавайте звукові сигнали. Пам’ятайте, що при низькій активності людина може протриматися без води п’ять діб.
* Виконуйте всі розпорядження рятувальника.

**При повітряній небезпеці:**

* Вимкніть джерело живлення, закрийте воду і газ.
* Погасіть пічне опалення.
* Візьміть документи, гроші і продукти, предмети першої необхідності, медичну аптечку.
* Попередьте про небезпеку сусідів і при необхідності надайте допомогу старим і хворим.
* Якнайшвидше дійдіть до захисної споруди або сховайтеся на місцевості. Дотримуйтесь спокою і порядку. Без крайньої необхідності не залишайте безпечного місця перебування.
* Слідкуйте за офіційними повідомленнями.

**При загрозі масових заворушень:**

* Зберігайте спокій і розсудливість.
* При перебуванні на вулиці негайно покиньте місця масового скупчення людей, уникайте агресивно налаштованих осіб.
* Не піддавайтеся на провокації.
* Надійно закрийте двері. Не підходьте до вікон і не виходьте на балкон. Без крайньої необхідності не покидайте приміщення.

**Якщо вас захопили злочинці як заручника і вашому життю і здоров’ю загрожує небезпека:**

* Намагайтеся запам’ятовувати будь-яку інформацію (вік, зріст, голос, манеру розмовляти, звички і т.п.) про злочинців, що надалі може допомогти встановити їх місцезнаходження.
* При першій можливості намагайтеся повідомити про місце свого перебування рідним чи в міліцію.
* Намагайтеся бути розважливими, спокійними, по можливості миролюбними, оберігайте себе від непотрібного ризику.
* Якщо злочинці перебувають у стані алкогольного або наркотичного сп’яніння, то намагайтеся максимально обмежити себе від спілкування з ними, так як їх дії можуть бути непередбачувані.
* Не підсилюйте агресивність злочинців непокорою, сваркою, зайвим опором.
* Виконуйте вимоги терористів, не створюючи конфліктних ситуацій, запитуйте дозволу переміщатися, сходити в туалет, відкрити сумочку і т.д.
* Уникайте будь-яких дискусій, особливо політичних, зі злочинцями, будьте, насамперед, уважними слухачами.
* Зберігайте свою честь і нічого не просіть, намагайтеся з’їдати все, що дають, незважаючи на те, що їжа може бути непривабливою.
* Якщо ви тривалий час перебуваєте поруч із злочинцями, постарайтеся встановити з ними контакт, викликати гуманні почуття і почати розмову, не наводячи їх до думки про те, що ви хочете щось вивідати.
* Не дозволяйте собі падати духом, використовуйте будь-яку можливість поговорити з самим собою про свої надії, проблеми, які трапляються в житті, постарайтеся заспокоїтися і розслабитися за допомогою медитації, читайте різні тексти, постарайтеся згадати вірші.
* Уважно стежте за поведінкою злочинців та їх намірами, будьте готові до втечі, якщо ви абсолютно впевнені в безпеці такої спроби.
* Постарайтеся знайти найбільш безпечне місце в приміщенні, де вас тримають і де можна було б захиститися під час штурму терористів (приміщення, стіни і вікна яких не виходять на вулицю – ванна кімната або комора), у разі відсутності такого місця падайте на підлогу при будь-якому шумі або стрілянині.
* При застосуванні спеціальними підрозділами сльозоточивого газу дихайте через мокру тканину, швидко і часто моргайте, викликаючи сльози.
* Під час штурму ні в якому разі не беріть в руки зброю терористів, щоб не постраждати від штурмуючих, які стріляють по озброєним людям.
* При звільненні виходьте швидше, речі залишайте там, де вони лежать, оскільки можливі вибухи або пожежа, беззаперечно виконуйте команди групи захоплення.

**При проведенні тимчасової евакуації цивільного населення з небезпечного району:**

* Візьміть документи, гроші і продукти, необхідні речі, медикаменти.
* По можливості надайте допомогу громадянам похилого віку, людям з фізичними вадами.
* Дітям дошкільного віку вкладається в кишеню або пришивається до одягу записка, де вказується прізвище, ім’я, по батькові, домашня адреса, а також ім’я та по батькові матері і батька.
* Дотримуйтесь вказаного маршруту. При необхідності зверніться за допомогою до правоохоронців та медичних працівників.

**Поради населенню щодо перебування у найпростіших захисних спорудах (підвали, погреба, овочесховища, тощо):**

* Населення укривається у захисних спорудах за сигналами цивільного захисту. В разі їх відсутності по потребі.
* Заходити до укриттів потрібно організовано, швидко і без паніки.
* Літніх і хворих необхідно влаштувати ближче до вентиляційних труб.
* У сховище (укриття) потрібно приходити зі своїми засобами індивідуального захисту органів дихання, продуктами харчування і документами.
* Не дозволяється приносити з собою речі громіздкі, з сильним запахом, легкозаймисті, приводити тварин.
* У сховищі забороняється ходити без потреби, шуміти, курити, виходити назовні без дозволу старшого.
* Всі у сховищі зобов’язані виконувати розпорядження старшого по сховищу, надавати посильну допомогу хворим, інвалідам.